Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
8 апреля 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____ Собянева Р.С.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	815	121,50	25,70	26,00	116,70	803,90
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	44	5,7	0,7	2,2	3,3	36,5
ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	29	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 51	Плов из птицы	220	70,8	16,1	12,4	44,4	357,3
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
2	Маффин Шоколадный	60	41,5	3,1	6,5	27,5	175
	ИТОГО :	822	160,00	27,50	30,00	125,10	873,40
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	30	3,6	0,5	1,5	2,3	24,9
ТТК 51	Плов из птицы	200	64,4	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
	ИТОГО :	455	81,00	17,00	13,40	78,30	501,70
	ИТОГО за день :	2 626	443,50	93,00	85,70	413,70	2 782,10

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /