

манго18.рф

7 апреля 2025 г.

ООО МАНГО



МЕИЮ

Согласовано

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Дети, обучающиеся в 1-4 классах							

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	12,5	6
--	------	---

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Итого:	310		
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах			

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Итого:	100		
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах			

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	35	3,5	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	39,5	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		773	160,00	41,70	32,90	126,20	957,90

Бесплатное питание 81 руб

[illegible]

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна

Ответственный за питание _____