



# МЕНЮ



Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур                   | Наименование блюд                    | Вес (г)  | Цена<br>(руб) | Белки  | Жиры   | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------|----------|---------------|--------|--------|---------------|-----------------------------|
| <b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b> |                                      |          |               |        |        |               |                             |
| ТТК 26                                          | Каша пшенная молочная с маслом       | 200      | 35,2          | 7,7    | 10,3   | 38            | 276,2                       |
| ТТК 506                                         | Сырники из творога                   | 50       | 37            | 5,7    | 6,7    | 19,4          | 160,9                       |
| ТТК 95                                          | Чай с сахаром                        | 200      | 3,5           | 0,2    | 0      | 20            | 77,7                        |
| ТТК 486                                         | Хлеб пшеничный                       | 53       | 5,3           | 3,8    | 1,2    | 22,7          | 116,6                       |
| ИТОГО :                                         |                                      | 503      | 81,00         | 17,40  | 18,20  | 100,10        | 631,40                      |
| <b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>    |                                      |          |               |        |        |               |                             |
| ТТК82                                           | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 24            | 8,8    | 6,5    | 14,2          | 151,3                       |
| ТТК 386                                         | Бефстроганов (филе куриное)          | 90       | 63            | 13,7   | 19,6   | 5,4           | 252,9                       |
| ТТК 41                                          | Макаронные изделия отварные          | 160      | 17,6          | 6,2    | 5,2    | 37,9          | 222,8                       |
| ТТК 110                                         | Компот из яблок                      | 200      | 12            | 0,2    | 0,1    | 25,4          | 99                          |
| ТТК 486                                         | Хлеб пшеничный                       | 49       | 4,9           | 3,5    | 1,1    | 21            | 107,8                       |
| ИТОГО :                                         |                                      | 712      | 121,50        | 32,40  | 32,50  | 103,90        | 833,80                      |
| <b>Обед детей, обучающихся в 5-11 классах</b>   |                                      |          |               |        |        |               |                             |
| ТТК82                                           | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 24            | 8,8    | 6,5    | 14,2          | 151,3                       |
| ТТК 386                                         | Бефстроганов (филе куриное)          | 100      | 70            | 15,2   | 21,8   | 6             | 281                         |
| ТТК 41                                          | Макаронные изделия отварные          | 110      | 12,1          | 4,3    | 3,6    | 26            | 153,2                       |
| ТТК 110                                         | Компот из яблок                      | 200      | 12            | 0,2    | 0,1    | 25,4          | 99                          |
| ТТК 486                                         | Хлеб пшеничный                       | 49       | 4,9           | 3,5    | 1,1    | 21            | 107,8                       |
| ТТК 506                                         | Сырники из творога                   | 50       | 37            | 5,7    | 6,7    | 19,4          | 160,9                       |
| ИТОГО :                                         |                                      | 722      | 160,00        | 37,70  | 39,80  | 112,00        | 953,20                      |
| <b>Бесплатное питание 81 руб</b>                |                                      |          |               |        |        |               |                             |
| ТТК 386                                         | Бефстроганов (филе куриное)          | 90       | 63            | 13,7   | 19,6   | 5,4           | 252,9                       |
| ТТК 41                                          | Макаронные изделия отварные          | 100      | 11            | 3,9    | 3,3    | 23,7          | 139,2                       |
| ТТК 95                                          | Чай с сахаром                        | 200      | 3,5           | 0,2    | 0      | 20            | 77,7                        |
| ТТК 486                                         | Хлеб пшеничный                       | 35       | 3,5           | 2,5    | 0,8    | 15            | 77                          |
| ИТОГО :                                         |                                      | 425      | 81,00         | 20,30  | 23,70  | 64,10         | 546,80                      |
|                                                 |                                      |          |               |        |        |               |                             |
|                                                 |                                      |          |               |        |        |               |                             |
|                                                 |                                      |          |               |        |        |               |                             |
|                                                 |                                      |          |               |        |        |               |                             |
|                                                 |                                      |          |               |        |        |               |                             |
|                                                 |                                      |          |               |        |        |               |                             |
|                                                 |                                      |          |               |        |        |               |                             |
|                                                 |                                      |          |               |        |        |               |                             |
|                                                 |                                      |          |               |        |        |               |                             |
| ИТОГО за день :                                 |                                      | 2 361    | 443,50        | 107,80 | 114,20 | 380,10        | 2 965,20                    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /