



# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

*Стерхова Н.В.*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>513</b>	<b>75,00</b>	<b>23,00</b>	<b>16,10</b>	<b>101,30</b>	<b>635,10</b>
<b>Комплекс на 140 руб 1 смена</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	100	9,6	3,9	3,3	23,7	139,2
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	34	3,4	2,4	0,7	14,6	74,8
14	Маффин с цукатами	60	24,5	2,7	7,7	36,7	222
<b>ИТОГО :</b>		<b>757</b>	<b>140,00</b>	<b>34,50</b>	<b>41,20</b>	<b>126,10</b>	<b>1 009,70</b>
<b>Бесплатное питание 75 руб</b>							
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	53,5	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
<b>ИТОГО :</b>		<b>475</b>	<b>75,00</b>	<b>22,20</b>	<b>25,30</b>	<b>75,90</b>	<b>616,50</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 745</b>	<b>290,00</b>	<b>79,70</b>	<b>82,60</b>	<b>303,30</b>	<b>2 261,30</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"  
30 октября 2024 г.



Директор  
Соблаговано

*Соболева Р.С.*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>739</b>	<b>112,50</b>	<b>37,00</b>	<b>38,80</b>	<b>100,90</b>	<b>898,30</b>

<b>Комплекс на 140 руб 2 смена</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	100	9,6	3,9	3,3	23,7	139,2
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	34	3,4	2,4	0,7	14,6	74,8
14	Маффин с цукатами	60	24,5	2,7	7,7	36,7	222
<b>ИТОГО :</b>		<b>757</b>	<b>140,00</b>	<b>34,50</b>	<b>41,20</b>	<b>126,10</b>	<b>1 009,70</b>

<b>Бесплатное питание 75 руб</b>							
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	53,5	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
<b>ИТОГО :</b>		<b>475</b>	<b>75,00</b>	<b>22,20</b>	<b>25,30</b>	<b>75,90</b>	<b>616,50</b>

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 970</b>	<b>327,50</b>	<b>93,70</b>	<b>105,30</b>	<b>302,90</b>	<b>2 524,50</b>
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /