

ООО МАНГО



МЕНЮ



Соболева Л.Л. Соф

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
	ИТОГО :	502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80

Комплекс на 140 руб 1 смена							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	15,5	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
329	Пирожок печеный с яблоками	75	15	4,6	3,8	29	170
	ИТОГО :	823	140,00	32,00	31,60	114,20	881,80

Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
	ИТОГО :	458	75,00	17,30	17,20	64,50	494,50

ИТОГО за день :		1 783	290,00	70,90	64,90	245,90	1 876,10
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
 Ответственный за питание _____ / /

