



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Аболева С.С.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Комплекс на 140 руб 1 смена							
129	Щи из квашеной капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	4,5	7,2	6,9	112
ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
437/04	Гуляш из свинины	100	64	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 111	Плюшка московская	80	13,2	7,4	9,7	51,8	324,8
ТТК 7	Батон	33	3,3	2,4	0,7	14,1	72,6
ИТОГО :		866	140,00	39,60	33,40	142,90	1 047,00

Бесплатное питание 75 руб							
437/04	Гуляш из свинины	90	57,6	14,9	9	2,8	165,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,3	5,5	3,9	23,9	154,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		426	75,00	23,20	13,70	62,10	477,00
ИТОГО за день :		1 806	290,00	82,40	64,70	329,60	2 254,70

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
 Ответственный за питание _____ / /

