

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ "СОШ № 87"

26 декабря 2024 г.

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

*Соболева А.Р. Соф.*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 236	Биточки особые	90	48,5	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	112,50	26,80	25,20	111,90	791,30

**Комплекс на 140 руб 2 смена**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	27	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 236	Биточки особые	90	48,5	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		813	140,00	33,50	32,60	105,40	861,50

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 236	Биточки особые	80	43	11,3	7,4	12,3	159,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		465	75,00	17,20	16,50	69,10	503,30

ИТОГО за день :		1 985	327,50	77,50	74,30	286,40	2 156
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	-------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /



# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

*Соболева Л.В.*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

190	Каша "Дружба"	200	29,5	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	17	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	103	19,5	0,4	0	10,1	42
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		573	75,00	15,80	16,10	91,60	569,80

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	27	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 236	Биточки особые	80	43,1	11,3	7,4	12,3	159,6
ТТК 20	Картофельное пюре	160	26,6	3,4	8,8	23,2	201,6
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		826	140,00	33,20	32,50	110,90	882,80

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 236	Биточки особые	80	43	11,3	7,4	12,3	159,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		465	75,00	17,20	16,50	69,10	503,30

ИТОГО за день :		1 864	290,00	66,20	65,10	271,60	1 955,90
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ //