

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

		200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
196	Каша пшеничная молочная с маслом	60	12	5,1	8,2	31,6	222,6
355	Ватрушка наливная	111	21	0,4	0	10,9	45,3
ТТК 4	Яблоко	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 94	Чай с молоком						
ИТОГО :		581	75,00	15,50	19,50	90,60	599,90

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

		250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	25	5	0,3	0	1	3,5
ТТК 53	Помидор свежий	220	78,3	15,2	16,5	22,8	302,7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	60	30,9	7,3	2,8	48,7	134,8
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	33	3,3	2,4	0,7	14,1	72,6
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		801	140,00	35,70	27,70	124,30	774,00

**Бесплатное питание 75 руб**

		190	67,6	13,1	14,3	19,7	261,4
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		429	75,00	16,10	15,20	56,40	424,90
ИТОГО за день :		1 811	290,00	67,30	62,40	271,30	1 798,80

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ //

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"  
25 октября 2024 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

*Соболева О.В.*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,25	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		718	112,50	35,50	25,20	105,30	789,20

<b>Комплекс на 140 руб 2 смена</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 53	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	220	78,3	15,2	16,5	22,8	302,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	60	30,9	7,3	2,8	48,7	134,8
ТТК 7	Батон	33	3,3	2,4	0,7	14,1	72,6
ИТОГО :		801	140,00	35,70	27,70	124,30	774,00

<b>Бесплатное питание 75 руб</b>							
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	190	67,6	13,1	14,3	19,7	261,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ИТОГО :		429	75,00	16,10	15,20	56,40	424,90
ИТОГО за день :		1 947	327,50	87,30	68,10	286,00	1 988,10

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ //