

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО
106



МЕНЮ



Соболева А.П. Сел...

МБОУ "СОШ № 87"
24 декабря 2024 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 451	Биточек	70	49,7	12,5	9,6	11,5	181,2
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,8	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		537	75,00	21,30	19,00	76,40	566,30
Комплекс на 140 руб 1 смена							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	40	5,2	0,6	2	3	33,2
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	22,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 462	Плов из свинины	220	66,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	34	3,4	2,4	0,7	14,6	74,8
2	Маффин Шоколадный	60	33	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		817	140,00	29,90	29,40	125,80	891,30
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 462	Плов из свинины	230	69,4	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	21	2,1	1,5	0,5	9	46,2
ИТОГО :		451	75,00	20,10	16,20	70,60	518,20
ИТОГО за день :		1 805	290,00	71,30	64,60	272,80	1 975,80

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
Ответственный за питание _____ / /

ООО МАНГО
106



МЕНЮ



МБОУ "СОШ № 87"

24 декабря 2024 г.

Директор **Манго**
для
Согласовано **МЕНТОВ**

Соболева А.П. СЗ

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплodной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	112,50	30,30	23,90	110,60	788,50

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	40	5,2	0,6	2	3	33,2
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	22,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 462	Плов из свинины	220	66,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 312	Компот из черноплodной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	34	3,4	2,4	0,7	14,6	74,8
2	Маффин Шоколадный	60	33	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		817	140,00	29,90	29,40	125,80	891,30

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 462	Плов из свинины	230	69,4	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	21	2,1	1,5	0,5	9	46,2
ИТОГО :		451	75,00	20,10	16,20	70,60	518,20
ИТОГО за день :		2 040	327,50	80,30	69,50	307,00	2 198,00

Заведующий производством _____ *Стерхова Наталья Владимировна /*
 Ответственный за питание _____ */*