Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
24 октября 2024 г.

МЕНЮ

Директор
Согласовано _____
Собянево Е.С.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90
	Комплекс на 140 руб 2 смена						
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/25/10	33,5	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	63,5	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	820	140,00	37,30	39,20	107,20	930,50
	Бесплатное питание 75 руб						
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	63,5	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	20	2	2,1	0,4	13,8	67,4
	ИТОГО :	420	75,00	19,80	15,60	71,00	500,20
	ИТОГО за день :	1 960	327,50	89,00	81,50	289,70	2 237,60

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
24 октября 2024 г.

МЕНЮ

Директор
Согласовано _____
Собольева А.С.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
	ИТОГО :	504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80
	Комплекс на 140 руб 1 смена						
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/25/10	33,5	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	63,5	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
	ИТОГО :	820	140,00	37,30	39,20	107,20	930,50
	Бесплатное питание 75 руб						
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	63,6	17,4	15,1	37	353,8
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	29	2,9	3	0,6	20	97,8
	ИТОГО :	429	75,00	20,40	15,70	80,60	541,60
	ИТОГО за день :	1 753	290,00	79,80	70,70	287,80	2 108,90

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /