

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"

23 декабря 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Соболева А.В.

[Signature]

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|--|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Обед детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 98 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/10 | 12 | 1,7 | 5,7 | 7,6 | 85,5 |
| ТТК 479 | Котлета из индейки 90 гр | 90 | 60,5 | 18,2 | 7,3 | 12 | 176,5 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 17 | 8,7 | 6,2 | 38,2 | 247,5 |
| ТТК 43 | Масло сливочное (порц) | 5 | 9 | 0 | 3,7 | 0,1 | 33 |
| 185 | Напиток из сока | 200 | 8,5 | 0 | 0 | 23,6 | 90 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| ИТОГО : | | 720 | 112,50 | 32,60 | 24,10 | 105,00 | 753,50 |
| Комплекс на 140 руб 2 смена | | | | | | | |
| 98 | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 25 | 5 | 8,3 | 9,4 | 128,8 |
| ТТК 479 | Котлета из индейки 90 гр | 90 | 60,5 | 18,2 | 7,3 | 12 | 176,5 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 10,6 | 5,5 | 3,9 | 23,9 | 154,7 |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,5 | 0,6 | 0,2 | 27 | 111 |
| ТТК 7 | Батон | 26 | 2,6 | 1,9 | 0,6 | 11,1 | 57,2 |
| ТТК 49 | Пирожки печеные с мясом | 60 | 28,8 | 7,4 | 6 | 21 | 168,8 |
| ИТОГО : | | 749 | 140,00 | 38,60 | 26,30 | 104,40 | 797,00 |
| Бесплатное питание 75 руб | | | | | | | |
| ТТК 479 | Котлета из индейки 90 гр | 80 | 53,7 | 16,2 | 6,5 | 10,7 | 156,8 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 12,8 | 6,6 | 4,6 | 28,6 | 185,6 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 25 | 5 | 1,8 | 0,5 | 10,7 | 55 |
| ИТОГО : | | 425 | 75,00 | 24,80 | 11,60 | 70,00 | 475,10 |
| ИТОГО за день : | | 1 894 | 327,50 | 96,00 | 62,00 | 279,40 | 2 025,60 |

Заведующий производством _____ / *[Signature]* / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ //