Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
23 октября 2024 г.

# МЕНЮ

Директор
Согласовано Собылева Л.С.

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Обед детей, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 24,5 | 5 | 7,3 | 13,9 | 142,4 |
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 300 | 71,4 | 27,6 | 22,2 | 49,1 | 506,5 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 11,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 7 | Батон | 51 | 5,1 | 3,7 | 1,1 | 21,8 | 112,2 |
| | ИТОГО : | 774 | 112,50 | 36,50 | 30,70 | 110,20 | 860,10 |
| **Комплекс на 140 руб 2 смена** | | | | | | | |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 40 | 8 | 0,4 | 0 | 1,6 | 5,6 |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 250/12,5/10 | 27 | 5,3 | 7,4 | 15,6 | 151 |
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 220 | 52,3 | 20,3 | 16,3 | 36 | 371,4 |
| ТТК 186 | Компот из апельсин | 200 | 21 | 0,3 | 0,1 | 21,1 | 84 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ТТК 49 | Пирожки печеные с мясом | 60 | 27,2 | 7,4 | 6 | 21 | 168,8 |
| | ИТОГО : | 838 | 140,00 | 36,90 | 30,80 | 114,60 | 879,80 |
| **Бесплатное питание 75 руб** | | | | | | | |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 50 | 10 | 0,5 | 0 | 2 | 7 |
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 210 | 49,9 | 19,3 | 15,5 | 34,3 | 354,5 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 11,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 7 | Батон | 36 | 3,6 | 2,6 | 0,8 | 15,4 | 79,2 |
| | ИТОГО : | 496 | 75,00 | 22,60 | 16,40 | 77,10 | 539,70 |
| | ИТОГО за день : | 2 107 | 327,50 | 96,00 | 77,90 | 301,90 | 2 279,60 |

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
23 октября 2024 г.

# МЕНЮ

Директор
Согласовано _____ Соболева Л.С.

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 70 | 42 | 10 | 12 | 6,7 | 173,1 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| | ИТОГО : | 520 | 75,00 | 24,50 | 21,40 | 83,00 | 623,10 |
| **Комплекс на 140 руб 1 смена** | | | | | | | |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 40 | 8 | 0,4 | 0 | 1,6 | 5,6 |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 250/12,5/10 | 27 | 5,3 | 7,4 | 15,6 | 151 |
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 220 | 52,3 | 20,3 | 16,3 | 36 | 371,4 |
| ТТК 186 | Компот из апельсин | 200 | 21 | 0,3 | 0,1 | 21,1 | 84 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ТТК 49 | Пирожки печеные с мясом | 60 | 27,2 | 7,4 | 6 | 21 | 168,8 |
| | ИТОГО : | 838 | 140,00 | 36,90 | 30,80 | 114,60 | 879,80 |
| **Бесплатное питание 75 руб** | | | | | | | |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 50 | 10 | 0,5 | 0 | 2 | 7 |
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 210 | 49,9 | 19,3 | 15,5 | 34,3 | 354,5 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 11,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 7 | Батон | 36 | 3,6 | 2,6 | 0,8 | 15,4 | 79,2 |
| | ИТОГО : | 496 | 75,00 | 22,60 | 16,40 | 77,10 | 539,70 |
| | ИТОГО за день : | 1 854 | 290,00 | 84,00 | 68,60 | 274,70 | 2 042,60 |

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /