

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ № 87"
21 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Соболева Л.Л.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	35	3,5	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	39,5	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		773	160,00	41,70	32,90	126,20	957,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	60	13,9	10,3	11,1	184,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	120	13,6	6,6	4,6	28,6	185,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	39	3,9	4,1	0,9	26,9	131,5
ИТОГО :		439	81,00	24,80	15,80	86,60	579,70

ИТОГО за день :		2 434	443,50	116,30	95,30	437,10	3 030,60
-----------------	--	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

Стерхова Наталья Владимировна /