

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"  
21 января 2025 г.



# МЕНЮ



*Соболева Р.Р.*

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>506</b>	<b>81,00</b>	<b>21,90</b>	<b>18,50</b>	<b>86,40</b>	<b>595,70</b>
<b>Комплекс на 140 руб</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	33,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
111	Плюшка Московская с маком	70	14	6,7	9,7	43,7	289,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>818</b>	<b>140,00</b>	<b>35,00</b>	<b>44,30</b>	<b>131,50</b>	<b>1 062,90</b>
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	100	5	3,8	4,2	23,6	147,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
<b>ИТОГО :</b>		<b>425</b>	<b>81,00</b>	<b>21,00</b>	<b>26,50</b>	<b>60,30</b>	<b>561,30</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 749</b>	<b>302,00</b>	<b>77,90</b>	<b>89,30</b>	<b>278,20</b>	<b>2 219,90</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

