

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



Седомова И.В.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		719	121,50	34,40	24,30	115,30	808,70
Комплекс на 140 руб 2 смена							
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	27	2,7	1,9	0,6	11,6	59,4
ТТК 49	Пирожки печенье с мясом	50	25,3	6,2	5	17,5	140,7
ИТОГО :		790	140,00	37,80	29,70	104,60	829,60
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,3	5,5	3,9	23,9	154,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	27	2,7	1,9	0,6	11,6	59,4
ИТОГО :		417	81,00	23,90	14,50	65,80	482,80
ИТОГО за день :		1 926	342,50	96,10	68,50	285,70	2 121,10

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
 Ответственный за питание _____ / /