

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ № 87"

18 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	121,50	37,00	26,10	108,80	815,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 53	Помидор свежий	25	13,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 471	Макароны с курицей	250	71	23	18,5	40,9	422
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ИТОГО :		800	160,00	37,70	29,80	109,30	852,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 53	Помидор свежий	22	12,1	0,2	0	0,9	3,1
ТТК 471	Макароны с курицей	200	56,8	18,4	14,8	32,7	337,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	26	2,6	1,9	0,6	11,1	57,2
ИТОГО :		448	81,00	21,10	15,40	68,80	492,60
ИТОГО за день :		2 541	443,50	112,20	88,50	385,30	2 772,40

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
Ответственный за питание _____ / /