

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ "СОШ № 87"  
17 мая 2024 г.

Директор  
Согласовано

*Соболева О.А.*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	39	2,32	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 111	Плюшка московская	85	13,18	7,8	10,3	55	345,1
ИТОГО :		847	120,00	39,30	36,80	148,60	1 094,20

**Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,57	3,1	0,9	18,4	94,6
111	Плюшка Московская с маком	100	19,05	9,6	13,8	62,4	413,3
ИТОГО :		916	128,12	41,80	41,20	160,60	1 193,20

ИТОГО за день :	2 792	392,12	123,30	110,00	490,20	3 483,00
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

