



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

*Соболева С.В.*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>701</b>	<b>108,00</b>	<b>26,30</b>	<b>32,70</b>	<b>101,50</b>	<b>803,50</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	50	6,25	0,8	2,5	3,8	41,5
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	46	2,75	3,3	1	19,7	101,2
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
<b>ИТОГО :</b>		<b>606</b>	<b>120,00</b>	<b>23,90</b>	<b>41,20</b>	<b>126,90</b>	<b>964,70</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	75	45,82	10,8	13,7	9,2	203,3
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	3,18	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>478</b>	<b>72,00</b>	<b>17,80</b>	<b>25,90</b>	<b>73,60</b>	<b>597,60</b>

**ИТОГО за день :**      **1 785**      **300,00**      **68,00**      **99,80**      **302,00**      **2 365,80**

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ //



Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО



**МЕНЮ**



*Соболева Е.С.*

МБОУ "СОШ № 87"

17 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>474</b>	<b>72,00</b>	<b>20,90</b>	<b>19,90</b>	<b>122,40</b>	<b>749,00</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	50	6,25	0,8	2,5	3,8	41,5
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 193	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	46	2,75	3,3	1	19,7	101,2
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
<b>ИТОГО :</b>		<b>606</b>	<b>120,00</b>	<b>23,70</b>	<b>41,10</b>	<b>129,30</b>	<b>972,70</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	75	45,83	10,8	13,7	9,2	203,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,27	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	32	1,9	2,3	0,7	13,7	70,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>467</b>	<b>72,00</b>	<b>16,50</b>	<b>26,10</b>	<b>66,00</b>	<b>564,70</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	120	15,2	2,4	8,8	17,4	160
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	41	2,42	3	0,9	17,5	90,2
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
<b>ИТОГО :</b>		<b>771</b>	<b>128,12</b>	<b>28,50</b>	<b>40,50</b>	<b>129,80</b>	<b>988,20</b>

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 318</b>	<b>392,12</b>	<b>89,60</b>	<b>127,60</b>	<b>447,50</b>	<b>3 274,60</b>
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ //