



Директор
Согласовано _____

Соболева А.В.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30
Комплекс на 140 руб							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
539/2004	Рагу овощное (карт, морк, кабач цв.кап, зел.гор, лук)	140	36,4	2,1	6,2	11,6	111,1
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		679	140,00	23,70	27,90	83,50	674,20
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 466	Котлета "Переменка"	60	41,3	8,7	10,9	7,4	162,7
539/2004	Рагу овощное (карт, морк, кабач цв.кап, зел.гор, лук)	130	33,8	2	5,7	10,7	103,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	24	2,4	1,7	0,5	10,3	52,8
ИТОГО :		414	81,00	12,60	17,10	48,40	396,30
ИТОГО за день :		1 708	302,00	54,20	65,70	247,70	1 789,80

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
 Ответственный за питание _____ / /

