



ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"

15 мая 2024 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

*Соболева С.В.*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>701</b>	<b>108,00</b>	<b>26,30</b>	<b>32,70</b>	<b>101,50</b>	<b>803,50</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	46	2,5	3,3	1	19,7	101,2
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	47	25	5,7	2,2	38,1	105,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>553</b>	<b>120,00</b>	<b>25,70</b>	<b>30,70</b>	<b>119,10</b>	<b>763,00</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	75	45,82	10,8	13,7	9,2	203,3
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	3,18	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>478</b>	<b>72,00</b>	<b>17,80</b>	<b>25,90</b>	<b>73,60</b>	<b>597,60</b>

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 732</b>	<b>300,00</b>	<b>69,80</b>	<b>89,30</b>	<b>294,20</b>	<b>2 164,10</b>
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /