Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
15 января 2025 г.

# МЕНЮ

Директор
Согласовано _____
Соболева С.С.

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Обед детей, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | |
| ТТК 100 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 15,5 | 1,6 | 5,6 | 10,5 | 97,6 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 59,8 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 30,9 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 58 | 5,8 | 6,1 | 1,3 | 40 | 195,5 |
| | ИТОГО : | 718 | 121,50 | 24,50 | 29,40 | 107,90 | 802,40 |
| | **Комплекс на 140 руб** | | | | | | |
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 60 | 7,8 | 1 | 3 | 4,6 | 49,8 |
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 31 | 8,5 | 8,5 | 11,7 | 157 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 50/50 | 58,5 | 14,7 | 5,8 | 4,3 | 129 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 29 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 7 | Батон | 42 | 4,2 | 3 | 0,9 | 18 | 92,4 |
| | ИТОГО : | 825 | 140,00 | 30,70 | 26,60 | 80,60 | 696,20 |
| | **Бесплатное питание 81 руб** | | | | | | |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 90 | 52,65 | 13,2 | 5,2 | 3,9 | 116,1 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 110 | 21,25 | 2,3 | 6 | 15,9 | 138,6 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 36 | 3,6 | 2,6 | 0,8 | 15,4 | 79,2 |
| | ИТОГО : | 436 | 81,00 | 18,30 | 12,00 | 55,20 | 411,60 |
| | ИТОГО за день : | 1 979 | 342,50 | 73,50 | 68,00 | 243,70 | 1 910,20 |

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
15 января 2025 г.

# МЕНЮ

Директор
Согласовано _____
Соболева С.Р.

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | |
| ТТК 27 | Каша рисовая молочная с маслом | 215 | 43,5 | 6,5 | 10,4 | 45,3 | 292,2 |
| Гот.изд | Печенье "Школьная шпаргалочка" | 50 | 21 | 3,8 | 8 | 33,5 | 220 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 11 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| | ИТОГО : | 520 | 81,00 | 16,60 | 21,20 | 118,50 | 719,20 |
| | **Комплекс на 140 руб** | | | | | | |
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 60 | 7,8 | 1 | 3 | 4,6 | 49,8 |
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 31 | 8,5 | 8,5 | 11,7 | 157 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 50/50 | 58,5 | 14,7 | 5,8 | 4,3 | 129 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 29 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 7 | Батон | 42 | 4,2 | 3 | 0,9 | 18 | 92,4 |
| | ИТОГО : | 825 | 140,00 | 30,70 | 26,60 | 80,60 | 696,20 |
| | **Бесплатное питание 81 руб** | | | | | | |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 90 | 52,65 | 13,2 | 5,2 | 3,9 | 116,1 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 110 | 21,25 | 2,3 | 6 | 15,9 | 138,6 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 36 | 3,6 | 2,6 | 0,8 | 15,4 | 79,2 |
| | ИТОГО : | 436 | 81,00 | 18,30 | 12,00 | 55,20 | 411,60 |
| | **ИТОГО за день :** | **1 781** | **302,00** | **65,60** | **59,80** | **254,30** | **1 827,00** |

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /