



Директор _____

Согласовано _____

Соболева Р.Р.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ттк 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ттк 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Комплекс на 140 руб 1 смена							
ттк 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18	6,3	4,1	13,2	116
ттк 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ттк 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
ттк 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ттк 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ттк 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		815	140,00	33,30	36,90	116,30	942,00

Бесплатное питание 75 руб							
ттк 466	Котлета "Переменка"	70	42,7	10,1	12,8	8,6	189,8
ттк 20	Картофельное пюре	160	24	3,4	8,8	23,2	201,6
ттк 05	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ттк 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		478	75,00	17,20	22,70	72,30	574,70

ИТОГО за день :		1 864	290,00	67,10	75,70	280,40	2 090,70
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
 Ответственный за питание _____ / /



Директор

Согласовано _____

Соболева В.В.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Перемолвка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	190	28,5	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		787	112,50	28,80	32,10	101,60	829,00

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Перемолвка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		815	140,00	33,30	36,90	116,30	942,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 466	Котлета "Перемолвка"	70	42,5	10,1	12,8	8,6	189,8
ТТК 20	Картофельное пюре	160	24	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	75,00	17,30	22,70	73,20	579,10

ИТОГО за день :	2 082	327,50	79,40	91,70	291,10	2 350,10
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /