

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ № 87"
14 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Соболева Р.В.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		918	160,00	42,30	37,60	135,60	1 062,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	8,2	1	3,3	4,9	54
ТТК 462	Плов из свинины	200	66,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		490	81,00	19,00	17,50	71,80	529,50
ИТОГО за день :		2 841	443,50	110,80	100,60	405,70	3 001,60

Заведующий производством

Стерхова Наталья Владимировна

/ Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание