

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

*Соболева О.С.*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 42	Макароны с сыром	200	26,6	9,2	7,7	36,5	256
		50	30	8,8	5,9	12,5	137,7
ТТК 506	Сырники из творога	200	10	2,3	1,6	16,2	86
182	Кофейный напиток	50	5,4	4	1,6	24,8	129,3
542/16	Булочка зерновая						
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>24,30</b>	<b>16,80</b>	<b>90,00</b>	<b>609,00</b>

<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	75/75	68,5	17,3	11,2	6,8	197
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
	<b>ИТОГО :</b>	<b>807</b>	<b>120,00</b>	<b>28,40</b>	<b>27,60</b>	<b>78,80</b>	<b>689,50</b>

<b>Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о</b>							
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	45,67	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	19,73	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,6	3,2	1	18,8	96,8
	<b>ИТОГО :</b>	<b>504</b>	<b>72,00</b>	<b>18,30</b>	<b>17,30</b>	<b>66,50</b>	<b>507,40</b>

<b>Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	70	10,15	0,9	3,5	6,2	60,9
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	140	63,9	16,1	10,5	6,3	183,9
ТТК 20	Картофельное пюре	170	20,97	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2,1	2,5	0,8	15	77
	<b>ИТОГО :</b>	<b>888</b>	<b>128,12</b>	<b>28,60</b>	<b>31,50</b>	<b>87,70</b>	<b>764,70</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 698</b>	<b>392,12</b>	<b>99,60</b>	<b>93,20</b>	<b>323,00</b>	<b>2 570,60</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /



