Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"

14 марта 2025 г

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____ Собачева Р.Р.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40
	Комплекс на 160 руб						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	130	14,3	5	4,2	30,8	181
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	32	3,2	2,3	0,7	13,7	70,4
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
	ИТОГО :	725	160,00	37,30	39,90	114,30	961,60
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	100	11	3,9	3,3	23,7	139,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
	ИТОГО :	425	81,00	20,30	23,70	64,10	546,80
	ИТОГО за день :	**1 653**	**322,00**	**75,00**	**81,80**	**278,50**	**2 139,80**

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /

Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
14 марта 2025 г.

МЕНЮ

Директор
Согласовано _____
Собокева С.С.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	717	121,50	32,90	32,50	110,80	862,80
	Комплекс на 160 руб						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	130	14,3	5	4,2	30,8	181
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	32	3,2	2,3	0,7	13,7	70,4
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
	ИТОГО :	725	160,00	37,30	39,90	114,30	961,60
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	100	11	3,9	3,3	23,7	139,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
	ИТОГО :	425	81,00	20,30	23,70	64,10	546,80
	ИТОГО за день :	1 866	362,50	90,50	96,10	289,20	2 371,20

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /