



ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"  
14 января 2025 г.



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

*Соболева Р.Р. Соф*

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>726</b>	<b>121,50</b>	<b>33,20</b>	<b>32,80</b>	<b>112,70</b>	<b>874,50</b>

**Комплекс на 140 руб**

ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	11,5	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	100	11	3,9	3,3	23,7	139,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
2	Маффин Шоколадный	55	31,1	2,8	6	25,2	160,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>744</b>	<b>140,00</b>	<b>32,30</b>	<b>38,20</b>	<b>119,50</b>	<b>940,40</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	100	11	3,9	3,3	23,7	139,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
<b>ИТОГО :</b>		<b>425</b>	<b>81,00</b>	<b>20,30</b>	<b>23,70</b>	<b>64,10</b>	<b>546,80</b>

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 895</b>	<b>342,50</b>	<b>85,80</b>	<b>94,70</b>	<b>296,30</b>	<b>2 361,70</b>
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ //