

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"

13 ноября 2024 г.



МЕНЮ

Директор _____

Согласовано _____

Соболева О.В.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		718	112,50	29,40	25,70	109,80	798,70

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
447	Огурец соленый (гарнировка)	50	12,5	0,4	5	0,9	5,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		818	140,00	32,20	31,60	99,70	779,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 462	Плов из свинины	225	67	18	15,4	40,7	385,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		470	75,00	21,40	16,40	80,00	562,40

ИТОГО за день :	2 005	327,50	83,00	73,70	289,50	2 140,20
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
 Ответственный за питание _____ / /