Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
13 мая 2025 г.

Директор
Согласовано _____ Собачева Р.С.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	11,5	7,5	8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	521	81,00	21,10	17,40	76,80	554,30
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	705	121,50	26,10	33,30	101,50	803,50
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	34	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	130	14,3	5	4,2	30,8	181
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	32	3,2	2,3	0,7	13,7	70,4
14	Маффин с цукатами	60	25,5	2,7	7,7	36,7	222
	ИТОГО :	795	160,00	34,00	42,90	129,10	1 028,40
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	100	11	3,9	3,3	23,7	139,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
	ИТОГО :	425	81,00	20,30	23,70	64,10	546,80
	ИТОГО за день :	2 446	443,50	101,50	117,30	371,50	2 933,00

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /