



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

*Соболева Р.В.*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

<b>Комплекс на 160 руб</b>							
ТТК 53	Помидор свежий	30	15	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	32,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	110	64,3	16,2	6,4	4,7	141,9
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	32	3,2	2,3	0,7	13,7	70,4
ИТОГО :		795	160,00	30,80	23,90	83,30	679,50

<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	52,65	13,2	5,2	3,9	116,1
ТТК 20	Картофельное пюре	100	21,65	2,1	5,5	14,5	126
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	32	3,2	2,3	0,7	13,7	70,4
ИТОГО :		422	81,00	17,80	11,40	52,10	390,20
ИТОГО за день :		1 741	322,00	70,50	53,90	235,50	1 723,40

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

