

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ № 12
12 ноября 2018

Директор
Согласовано

Сосничева О.В. Соф

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 451	Биточек						
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	70	46,9	0	0	0	
ТТК 231	Соус красный основной	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК183	Компот из сухофруктов	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
	ИТОГО :	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
		529	75,00	10,10	9,80	84,10	469,60
Комплекс на 140 руб 1 смена							
241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	68	16	11,6	9,2	206
ТТК 20	Картофельное пюре	160	24	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	785	140,00	32,20	29,70	98,30	800,90
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	65	44,2	10,4	7,5	6	133,9
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
	ИТОГО :	463	75,00	17,30	16,90	68,30	506,20
ИТОГО за день :							
		1 777	290,00	59,60	56,40	250,70	1 776,70

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
 Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
12 ноября 2024 г.



Директор
Согласовано _____

Соболева Р.Р.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		769	112,50	29,20	25,50	101,70	755,90

Комплекс на 140 руб 2 смена

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	68	16	11,6	9,2	206
ТТК 20	Картофельное пюре	160	24	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		785	140,00	32,20	29,70	98,30	800,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	65	44,2	10,4	7,5	6	133,9
ТТК 20	Картофельное пюре	160	24	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	33	3,3	2,4	0,7	14,1	72,6
ИТОГО :		458	75,00	16,40	17,00	63,30	485,80

ИТОГО за день :	2 012	327,50	77,80	72,20	263,30	2 042,60
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
 Ответственный за питание _____ / /