

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ № 87"

12 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Соболева Н.В.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		718	121,50	35,20	24,20	111,60	797,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	32	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,3	5,5	3,9	23,9	154,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	70	36,4	8,7	7	24,5	196,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		776	160,00	38,90	30,20	106,70	845,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	100	11	5,5	3,9	23,9	154,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		415	81,00	23,80	14,40	64,90	478,40

ИТОГО за день :		2 429	443,50	118,10	89,00	408,90	2 881,30
-----------------	--	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / *Стерхова Наталья Владимировна* /
 Ответственный за питание _____ / /