

ООО МАНГО



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Комплекс на 160 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	50	27,5	0,4	0	1,7	8
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	28	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	85	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		808	160,00	30,10	16,10	98,70	655,10

Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	12	6,6	0,1	0	0,4	1,9
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	200	68	15,9	8	22,6	226,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	29	2,9	2,1	0,6	12,4	63,8
ИТОГО :		441	81,00	18,30	8,60	55,40	369,70
ИТОГО за день :		1 864	322,00	66,30	45,40	269,90	1 744,10

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
 Ответственный за питание _____ / /



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Соболева Р.В. Соф

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 486	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		714	121,50	27,50	28,50	105,00	786,00

Комплекс на 160 руб

ТТК 45	Огурец свежий	50	27,5	0,4	0	1,7	8
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	28	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	85	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		808	160,00	30,10	16,10	98,70	655,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 45	Огурец свежий	12	6,6	0,1	0	0,4	1,9
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	200	68	15,9	8	22,6	226,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	29	2,9	2,1	0,6	12,4	63,8
ИТОГО :		441	81,00	18,30	8,60	55,40	369,70

ИТОГО за день :							
		1 962	362,50	75,90	53,20	259,10	1 810,80

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ //