





# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

*Соболева А.П.*

*Соб...*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>710</b>	<b>112,50</b>	<b>32,10</b>	<b>23,90</b>	<b>107,40</b>	<b>758,50</b>
<b>Комплекс на 140 руб 2 смена</b>							
ТТК 45	Огурец свежий	50	12,5	0,4	0	1,7	8
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	24	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 111	Плюшка московская	70	11,5	6,4	8,5	45,3	284,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>868</b>	<b>140,00</b>	<b>41,30</b>	<b>30,90</b>	<b>146,20</b>	<b>1 017,50</b>
<b>Бесплатное питание 75 руб</b>							
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	100	10	5,5	3,9	23,9	154,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
<b>ИТОГО :</b>		<b>415</b>	<b>75,00</b>	<b>25,70</b>	<b>11,70</b>	<b>66,60</b>	<b>463,90</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 993</b>	<b>327,50</b>	<b>99,10</b>	<b>66,50</b>	<b>320,20</b>	<b>2 239,90</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /