Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
11 апреля 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40
	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
	ИТОГО :	712	121,50	32,40	32,50	103,90	833,80
	Обед детей, обучающихся в 5-11 классах						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	110	12,1	4,3	3,6	26	153,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
	ИТОГО :	722	160,00	37,70	39,80	112,00	953,20
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	100	11	3,9	3,3	23,7	139,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
	ИТОГО :	425	81,00	20,30	23,70	64,10	546,80
	ИТОГО за день :	2 361	443,50	107,80	114,20	380,10	2 965,20

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /