

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
11 марта 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Соболева Л.В. Сб/

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		540	81,00	22,70	16,30	88,40	584,30

Комплекс на 160 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	7,8	1	3	4,6	49,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	35,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 51	Плов из птицы	220	70,4	16,1	12,4	44,4	357,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	23	2,3	1,7	0,5	9,8	50,6
2	Маффин Шоколадный	60	40,5	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		836	160,00	27,40	29,80	121,90	861,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	50	6,5	0,8	2,5	3,8	41,5
ТТК 51	Плов из птицы	210	67,2	15,4	11,8	42,3	341
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		498	81,00	19,10	15,10	82,40	543,80
ИТОГО за день :		1 874	322,00	69,20	61,20	292,70	1 989,50

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
 Ответственный за питание _____

