



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		703	121,50	23,70	28,70	102,90	771,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	30	4,6	7,2	10,5	123,3
437/04	Гуляш из свинины	100	70	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 20	Картофельное пюре	130	29,9	2,7	7,2	18,9	163,8
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 519	Хлеб ржаной	31	3,1	3,3	0,7	21,4	104,5
ИТОГО :		684	160,00	27,20	25,10	81,30	685,40

Бесплатное питание 81 руб

437/04	Гуляш из свинины	75	52,5	12,5	7,5	2,3	137,8
ТТК 20	Картофельное пюре	100	23	2,1	5,5	14,5	126
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	20	2	2,1	0,4	13,8	67,4
ИТОГО :		395	81,00	16,90	13,40	50,60	408,90

ИТОГО за день :		2 306	443,50	89,70	85,80	334,90	2 519,70

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /