

**МЕНЮ**

Директор _____

Согласовано _____

Соболева Р.Р. СС

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 17,5 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 170 | 18,7 | 6,6 | 5,5 | 40,2 | 236,7 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 7 | Батон | 58 | 5,8 | 4,2 | 1,3 | 24,8 | 127,6 |
| ИТОГО : | | 738 | 121,50 | 28,40 | 34,50 | 105,10 | 841,00 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 250/12,5/10 | 33,5 | 5,3 | 7,4 | 15,6 | 151 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 25 | 2,5 | 1,8 | 0,5 | 10,7 | 55 |
| 111 | Плюшка Московская с маком | 70 | 14 | 6,7 | 9,7 | 43,7 | 289,3 |
| ИТОГО : | | 818 | 140,00 | 35,00 | 44,30 | 131,50 | 1 062,90 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК | Макаронные изделия отварные с маслом растительным | 100 | 5 | 3,8 | 4,2 | 23,6 | 147,6 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 25 | 2,5 | 1,8 | 0,5 | 10,7 | 55 |
| ИТОГО : | | 425 | 81,00 | 21,00 | 26,50 | 60,30 | 561,30 |

| | | | | | | |
|------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| ИТОГО за день : | 1 981 | 342,50 | 84,40 | 105,30 | 296,90 | 2 465,20 |
|------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 1"
10 января 2018 г.



Директор _____
Согласовано _____

Соболева Л.П.

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калории (к) |
|---|-------------------------------|---------|------------|-------|-------|-----------|-------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 22 | Каша манная молочная с маслом | 200/10 | 36,5 | 7 | 9,8 | 38,1 | 2 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 50 | 36 | 8 | 5,4 | 11,3 | 11 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 1 |
| ИТОГО : | | 510 | 81,00 | 18,80 | 16,30 | 90,80 | 58 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|---|-------------|--------|-------|-------|--------|----|
| Комплекс на 140 руб | | | | | | | |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 250/12,5/10 | 33,5 | 5,3 | 7,4 | 15,6 | 1 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 15,2 | 21,8 | 6 | 2 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 21 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 7 |
| ТТК 7 | Батон | 25 | 2,5 | 1,8 | 0,5 | 10,7 | 1 |
| 111 | Плюшка Московская с маком | 70 | 14 | 6,7 | 9,7 | 43,7 | 21 |
| ИТОГО : | | 818 | 140,00 | 35,00 | 44,30 | 131,50 | 10 |

| | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-----|-------|-------|-------|-------|----|
| Бесплатное питание 81 руб | | | | | | | |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 15,2 | 21,8 | 6 | 2 |
| ТТК | Макаронные изделия отварные с маслом растительным | 100 | 5 | 3,8 | 4,2 | 23,6 | 1 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 7 |
| ТТК 7 | Батон | 25 | 2,5 | 1,8 | 0,5 | 10,7 | 1 |
| ИТОГО : | | 425 | 81,00 | 21,00 | 26,50 | 60,30 | 58 |

| | | | | | | | |
|------------------------|--|-------|--------|-------|-------|--------|-----|
| ИТОГО за день : | | | | | | | |
| | | 1 753 | 302,00 | 74,80 | 87,10 | 282,60 | 2 2 |

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
 Ответственный за питание _____ / /