







# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

*Соболева Л.В.*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		474	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	50	6,25	0,8	2,5	3,8	41,5
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	46	2,75	3,3	1	19,7	101,2
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		606	120,00	23,70	41,10	129,30	972,70
<b>Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС</b>							
ТТК 466	Котлета "Переменка"	75	45,83	10,8	13,7	9,2	203,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,27	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	32	1,9	2,3	0,7	13,7	70,4
ИТОГО :		467	72,00	16,50	26,10	66,00	564,70
<b>Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание</b>							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	120	15,2	2,4	8,8	17,4	160
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	41	2,42	3	0,9	17,5	90,2
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		771	128,12	28,50	40,50	129,80	988,20
ИТОГО за день :		2 318	392,12	89,60	127,60	447,50	3 274,60

Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Стерхова Наталья Владимировна*

/ Стерхова Наталья Владимировна /