

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"

7 марта 2025 г



# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

*Соболева Р.Р.*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>503</b>	<b>81,00</b>	<b>18,70</b>	<b>15,90</b>	<b>90,30</b>	<b>575,30</b>
<b>Комплекс на 160 руб</b>							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	33,5	6,3	4,1	13,2	116
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 471	Макароны с курицей	230	65	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	8	5,4	11,3	123,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>810</b>	<b>160,00</b>	<b>39,50</b>	<b>30,70</b>	<b>109,40</b>	<b>840,50</b>
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
ТТК 471	Макароны с курицей	230	65	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>81,00</b>	<b>24,30</b>	<b>18,00</b>	<b>80,10</b>	<b>575,30</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 783</b>	<b>322,00</b>	<b>82,50</b>	<b>64,60</b>	<b>279,80</b>	<b>1 991,10</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Стерхова Наталья Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

