



Директор

Согласовано

Соболева Р.Р.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		703	121,50	26,70	28,10	104,30	775,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 53	Помидор свежий	25	13,7	0,3	0	1	3,5
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	200	70	15,9	8	22,6	226,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	60	33,9	7,3	2,8	48,7	134,8
ИТОГО :		737	160,00	31,90	16,20	135,80	694,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 53	Помидор свежий	20	11	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	180	63	14,3	7,2	20,3	203,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		435	81,00	17,20	8,00	56,10	361,20

ИТОГО за день :		2 489	443,50	93,70	73,00	412,00	2 550,70
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /