

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"

3 мая 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Соболева Л.В.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8,8	5,9	12,5	137,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	72,00	20,80	17,80	104,00	654,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 63	Салат из квашеной капусты с клюквой	65	12,65	1	3,3	4,9	54
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	70	33,95	10,2	10,6	10,9	177,9
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	32	1,9	2,3	0,7	13,7	70,4
ИТОГО :		790	120,00	25,20	31,40	90,40	758,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	95	46	13,8	14,3	14,8	241,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	3	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		487	72,00	20,20	23,50	74,60	600,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	78	11,3	1	3,9	6,9	67,9
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	48,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
373	Булочка с кунжутом	50	8,32	4,5	4,2	18,7	133,3
ИТОГО :		851	128,12	32,00	40,00	104,90	918,30

ИТОГО за день :		2 637	392,12	98,20	112,70	373,90	2 931,80
-----------------	--	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"

3 мая 2024 г.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Соболева Л.В.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	26	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		724	108,00	26,30	31,00	100,80	795,40

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	40	5,8	0,5	2	3,6	34,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	85	41,2	12,3	12,8	13,3	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		773	120,00	26,30	32,10	88,50	761,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	95	46,08	13,8	14,3	14,8	241,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	2,92	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		494	72,00	20,70	23,70	77,60	615,90

ИТОГО за день :	1 990	300,00	73,30	86,80	266,90	2 173,10
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /