

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ № 87

2 апреля 2025 г

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	11,5	7,5	8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,10	17,40	76,80	554,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	27,90	33,80	109,50	850,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 491	Борщ украинский с курицей со сметаной	250/12,5/10	37,5	5,5	8,3	17,3	164,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	110	12,1	4,3	3,6	26	153,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	29	2,9	2,1	0,6	12,4	63,8
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	50	28	6,1	2,3	40,6	112,3
ИТОГО :		762	160,00	34,80	37,00	137,10	922,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	100	11	3,9	3,3	23,7	139,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		425	81,00	20,30	23,70	64,10	546,80

ИТОГО за день :		2 413	443,50	104,10	111,90	387,50	2 874,50
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /

Ответственный за питание