



Директор

Согласовано

Соболева С.П.

Номер сборника рецептур №	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори- ность (ккал)
Завтрак детей обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,7	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00
Комплекс на 140 руб 1 смена							
ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	230	68,5	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		848	140,00	39,10	40,00	111,30	972,20
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 462	Плов из свинины	225	67	18	15,4	40,7	385,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		470	75,00	21,40	16,40	80,00	562,40
ИТОГО за день :		1 889	290,00	77,10	72,50	283,10	2 108

Заведующий производством *[Signature]* / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание *[Signature]* / /

Заведующий производством _____ / _____ /

Ответственный за питание _____ / _____ /



Директор

Согласовано

Соболева Р.В.

№ рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	Калори-ность (ккал)
Наименование: Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,6
Комплекс на 140 руб 2 смена							
ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	230	68,5	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
	ИТОГО :	848	140,00	39,10	40,00	111,30	972,2
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 462	Плов из свинины	225	67	18	15,4	40,7	385,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	470	75,00	21,40	16,40	80,00	562,4
ИТОГО за день :		2 045	327,50	89,70	81,90	294,60	2 302

Заведующий производством _____ / *Стерхова Наталья Владимировна* /
 Ответственный за питание _____ / _____ /

Заведующий производством _____ / _____ /
 Ответственный за питание _____ / _____ /