

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"

1 апреля 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Соболева С.С.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		521	81,00	20,00	20,40	123,60	752,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		727	121,50	35,60	24,60	113,40	809,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	32	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	100	11	5,5	3,9	23,9	154,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	39,5	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		763	160,00	38,20	30,30	100,70	819,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	100	11	5,5	3,9	23,9	154,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		415	81,00	23,80	14,40	64,90	478,40

ИТОГО за день : 2 425 443,50 117,60 89,70 402,60 2 859,60

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /