



Директор

Согласовано _____

Соболева Д.В. Седь

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	26,5	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	140	22,87	8	7	35,3	238,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
102	Пирожок печеный с повидлом	50	13,33	10,9	3,2	52	120
ИТОГО :		791	140,00	44,50	31,30	165,10	950,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,3	5,5	3,9	23,9	154,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	22	2,2	1,6	0,5	9,4	48,4
ИТОГО :		412	81,00	22,90	16,00	65,80	488,80
ИТОГО за день :		1 948	342,50	102,00	74,10	349,80	2 287,70

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /
 Ответственный за питание _____ //