Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
9 апреля 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____ Соболева Р.Р.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	703	121,50	26,70	28,10	104,30	775,90
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 53	Помидор свежий	25	13,7	0,3	0	1	3,5
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	200	70	15,9	8	22,6	226,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	60	33,9	7,3	2,8	48,7	134,8
	ИТОГО :	737	160,00	31,90	16,20	135,80	694,30
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 53	Помидор свежий	20	11	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	180	63	14,3	7,2	20,3	203,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
	ИТОГО :	435	81,00	17,20	8,00	56,10	361,20
	ИТОГО за день :	**2 489**	**443,50**	**93,70**	**73,00**	**412,00**	**2 550,70**

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /